

แบบสอบถาม Tinnitus Handicap Inventory ฉบับภาษาไทย (Thai THI)

ชื่อ-สกุล : _____

วันที่ : _____

แบบสอบถามนี้มีจุดประสงค์เพื่อชี้ถึงปัญหาที่อาจเกิดจากอาการเสียงรบกวนในหู กรุณาตอบคำถามว่า “ใช่”, “บางครั้ง” หรือ “ไม่ใช่” ในแต่ละคำถาม โดยขีดเส้นใต้ หรือ วงกลมรอบคำตอบ กรุณาอย่าทำข้ามข้อ

คำถาม	คำตอบ		
1) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณเกิดความลำบากในการใช้สมาธิ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
2) ความดังของเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณได้ยินเสียงคนรอบข้างลำบากขึ้น	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
3) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกโมโห	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
4) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกสับสน	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
5) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกสิ้นหวัง	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
6) คุณเคยบ่นอย่างมากมายเกี่ยวกับเสียงรบกวนในหูของคุณ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
7) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณมีปัญหาในการนอนหลับยามค่ำ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
8) คุณรู้สึกทราบดีว่าคุณไม่สามารถหลบหนีจากเสียงรบกวนในหูได้	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
9) เสียงรบกวนในหู ส่งผลรบกวนต่อความสามารถในการทำกิจกรรมทางสังคมอย่าง ปกติสุข (เช่น การออกไปรับประทานอาหารเย็น หรือ ไปดูหนัง)	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
10) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกขัดข้องใจ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
11) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณป่วยเป็นโรคร้ายแรง	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
12) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณมีความลำบากในการมีความสุขกับชีวิต	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
13) เสียงรบกวนในหู ส่งผลรบกวนต่อการทำงานหรือการทำงานบ้านของคุณ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
14) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกว่าคุณเหนื่อยง่ายขึ้น	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
15) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณมีความลำบากในการอ่านหนังสือ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
16) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกอารมณ์เสีย	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
17) คุณรู้สึกว่าเสียงรบกวนในหูของคุณทำให้เกิดความตึงเครียดต่อความสัมพันธ์ของคุณกับคนในครอบครัวและเพื่อนฝูง	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
18) มันเป็นเรื่องยากในการฟังสมาธิให้ออกห่างจากเสียงรบกวนในหูและฟังสมาธิในเรื่องต่างๆ	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
19) คุณรู้สึกว่าไม่สามารถควบคุมเสียงรบกวนในหูของคุณได้เลย	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
20) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกเหนื่อยล้าบ่อยขึ้น	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
21) เป็นเพราะเสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกซึมเศร้า	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
22) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกวิตกกังวล	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
23) คุณรู้สึกว่าไม่สามารถจัดการกับเสียงรบกวนในหูได้เลย	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
24) เสียงรบกวนในหูของคุณเป็นมากขึ้นเมื่อคุณมีความเครียด	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่
25) เสียงรบกวนในหู ทำให้คุณรู้สึกไม่มั่นคงในชีวิต	ใช่	บางครั้ง	ไม่ใช่